

## Checklista för sidotjänstgöring vid palliativ vårdenhet för ST-läkare

Christel Hedman

### Bakgrund

Palliativ medicin är ett obligatoriskt delmål för alla ST-läkare inom kliniska specialiteter i Sverige. Således gör många ST-läkare en sidotjänstgöring på en specialiserad palliativ enhet. För att säkerställa att målen med utbildningen uppnås och att utbildningen håller tillräckligt hög nivå, är en utbildningsplan nödvändig. I nuläget finns ingen specifik utbildningsplan för ST-läkare på palliativa enheter.

### Frågeställning

För att säkerställa en högkvalitativ utbildning och att läkarna når de mål Socialstyrelsen ställer, var målet att utveckla en checklista med de viktigaste kunskaperna och färdigheterna för ST-läkare som gör en sidotjänstgöring på en palliativ enhet.

### Metod

För att utveckla checklistan gjordes en genomgång av existerande målbeskrivningar för ST-läkare inom alla kliniska specialiteter. Därtill inkluderades information från det Nationella vårdprogrammet för Palliativ vård och specifika målbeskrivningar inom bl.a. geriatrik och onkologi. Baserat på denna information gjordes ett förslag till checklista, som innehöll bl.a. vanliga symptom, närståendestöd och organisatoriska aspekter. Den preliminära versionen diskuterades med alla läkare på Stockholms sjukhem: specialistläkare, ST-läkare och underläkare. Innehåller reviderades fyra gånger. Initialt innehöll dokumentet endast en utvärdering av kunskaper och färdigheter i slutet av tjänstgöringen. Listan utvecklades till att innehålla utvärdering tre gånger under utbildningen, för att möjliggöra evaluering av kunskapsutvecklingen under sidotjänstgöringen.

### Resultat

Slutversionen av checklistan innehåller 22 utbildningsmål, som inkluderar symptomlindring, kommunikation, organisatoriska aspekter och döendeprocessen. Checklistan bör fyllas i vid tre olika tillfällen: i början av sidotjänstgöringen, ungefär halvvägs och i slutet av tjänstgöringen. På så sätt kan progress av kunskap och färdigheter utvärderas. Checklistan har implementerats i den kliniska vardagen på Stockholms sjukhem, Palliativ vård, och är uppskattad både av ST-läkare och av deras handledare.

### Konklusion

En checklista kan möjliggöra en strukturerad uppföljning av de kunskaper och färdigheter en ST-läkare i palliativ medicin erhåller och kan säkerställa en utbildning av god kvalitet.